



www.palliative-aargau.ch
www.palliative-begleitung.ch



Palliative Care Fachtagung **Atemlos – Atemnot – Angst**

Medizinische, psychosomatische, pflegerische, physio- und atemtherapeutische Interventionen sowie seelsorgerliche Unterstützung bei Atemnot und Angst

Veranstalter

palliative aargau und Reformierte Landeskirche Aargau

Zusammen mit

Klinik Barmelweid, Lungenliga, Fachpersonen der Medizin, Pflege, Physiotherapie, Atemtherapie und Seelsorge sowie persönliche Berichte von Betroffenen und Angehörigen.



Palliative Care

Donnerstag, 11. Juni 2015, 13.30 bis 18.30 Uhr
Tagungszentrum FCG, Delfterstrasse 14, 5000 Aarau

Atemnot erfasst den ganzen Menschen. Sie wirkt sich körperlich, psychisch, sozial und spirituell aus. Die Not des Patienten mit dem Atem ist eines der bedrohlichsten Symptome in palliativen Situationen und löst existenzielle Ängste nicht nur bei den Betroffenen, sondern auch bei ihren Angehörigen und dem Betreuungsteam aus. Prophylaktische Massnahmen, ein gutes Symptommanagement, ein Aufgehobensein in Vertrauensbeziehungen sowie die Bestärkung von Zuversicht und der Suche nach dem, was letztlich trägt, sind zentrale Aufgaben der palliativen Versorgung. Aber auch die Betreuenden sind gefordert, nicht selber atemlos zu werden, sondern der Angst rund um die Atemnot ruhig und überlegt zu begegnen.

Sie sind herzlich eingeladen, sich im interprofessionellen Dialog mit diesen Herausforderungen auseinanderzusetzen.

Credits SGIM / SGAM: angefragt

Kosten: Mitglieder palliative aargau CHF 90.–, Nichtmitglieder CHF 120.–

Anmeldung: Bitte pro Person eine Anmeldekarte verwenden. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Ihre Anmeldung für die Fachtagung ist gültig, sobald der Betrag einbezahlt ist.

Elektronische Bezahlungen: Postcheck 60-694910-2, IBAN CH23 0900 0000 6069 4910 2

Annullierung: Bei Abmeldung später als eine Woche vor der Fachtagung fallen 50 % der Tagungsgebühren an. Diese entfallen, wenn Sie eine Ersatzperson finden oder wenn eine Warteliste besteht. Bei Nichterscheinen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Wegbeschreibung Tagungsort: www.fcgaarau.ch/church/location
ÖV benutzen, Parkplätze im Parkhaus Telli

Anmeldung bis 31. Mai 2015 an info@palliative-aargau.ch oder mit Anmeldekarte.

Für weitere Informationen: info@palliative-aargau.ch oder Telefon 079 133 18 82

Für die Absolventinnen der Lehrgänge in Palliative und Spiritual Care gilt diese Fachtagung als Modul 5.

13.00 **Eintreffen der Gäste, Registrierung. Begrüssungskaffee**

13.30 **Begrüssung**

Dr. med. Razvan Popescu, Co-Präsident palliative aargau

Christoph Weber-Berg, Kirchratspräsident, Reformierte Landeskirche Aargau

Moderation: Jürg Hochuli, Reformierte Landeskirche Aargau

13.40 Dr. med. Markus Denger, Hausarzt, Rheinfelden

Hausärztliche Prophylaxe, Antizipation und Interventionen bei Atemnot

14.05 Dr. med. Martin Frey, Chefarzt Pneumologie, Klinik Barmelweid

Behandlungen von Atemnot durch den Pneumologen

14.30 Dr. med. Gabriela Popescu, M.sc. Palliative Care, Klinik Hirslanden Aarau

Die Angst vor der Atemnot bei Sterbenden:

Möglichkeiten der palliativen Behandlung von Atemnot

14.50 Atempause mit Musik

15.10 Regina Schmid, dipl. Beraterin für Atemwegserkrankungen, Lungenliga Aargau

Beratung und Betreuung zu Hause von Menschen und ihren Angehörigen mit einer Atemwegserkrankung

15.40 Henri A. Emery, Physiotherapeut MSc, MAS Palliative Care, Bad Zurzach

Physiotherapeutische Massnahmen bei Atemnot

16.00 **Pause mit Imbiss.** Gespräche mit Referenten und Referentinnen an den Stationen in der Eingangshalle.

16.35 Karin Klemm, Spitalseelsorgerin Kantonsspital Baden im Gespräch mit Betroffenen und Angehörigen

Das Erleben von Angst und Atemnot aus der Sicht der Betroffenen und ihren Angehörigen – ein Gespräch mit der Seelsorgerin

17.05 Ursula Schelbert, Atemtherapeutin SBAM, Aarau

Der erfahrbare Atem: Anregungen zur Selbstpflege

17.25 Atempause mit Musik

17.40 Prof. Dr. med. Roland von Känel, Chefarzt Psychosom. Medizin, Klinik Barmelweid

Atemnot und Angst und ihre psychosomatischen Zusammenhänge

18.00 Pfrn. Dr. Karin Tschanz, Reformierte Landeskirche Aargau

Atemraubende Angst vor Sterben und Tod und das Angebot der existenziellen, religiösen und spirituellen Begleitung

18.20 **Verabschiedung und Hinweise**