

# Palliative und Spiritual Care

## Basale Stimulation® Basiskurs 2023

### Basale Stimulation® Basiskurs

Basale Stimulation® bietet Menschen mit Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Kommunikations-einschränkungen Angebote zur Unterstützung ihrer eigenen Lebensentwicklung an. Diese Angebote werden über die verschiedenen Sinnesebenen gestaltet. Es ist ein Kommunikations- und Berührungskonzept, welches mittlerweile ein bedeutsamer Bestandteil der Pflegepraxis und Pflegewissenschaft ist. Durch diese Gestaltung der Entwicklungsmöglichkeiten wird Pflege und Betreuung zur gemeinsamen Begegnung und Beziehung zum betroffenen Menschen in seiner gegenwärtigen Lebenssituation.

#### Ziel/Kompetenzen

- Kennenlernen des Konzeptes der Basalen Stimulation®
- Sensibilisierung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Pflegerische-betreuerische Angebote und deren Wirkung erleben
- Integration der Angebote in die Pflege und Begleitung Betroffener

#### Inhalt

- Basale Stimulation® – Ursprung und Entwicklung des Konzeptes
- Zentrale Ziele/Lebensthemen, leitende Elemente des Konzeptes
- Wahrnehmung, Bewegung, Kommunikation im Konzept der Basalen Stimulation®
- Sensorische Wahrnehmung der pränatalen Entwicklung und Vertiefung der grundlegenden Wahrnehmungsbereiche/Sinne: **Berührung, Vibration, Gleichgewicht**
- Erfahren der grundlegenden Wahrnehmungsbereiche und deren Auswirkung auf das eigene Befinden
- Umsetzung der daraus resultierenden Möglichkeiten für die Pflege und Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

#### Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen aller Funktions- und Fachbereiche der Akut- und Langzeitpflege, inklusive medizinischer Spezialgebiete; Fachfrau/Fachmann Gesundheit; Pflegeassistentinnen und Pflegeassistenten; Berufsfachpersonen der Medizin, Seelsorge und Beratung im Gesundheitsbereich; Palliative Care-Begleitpersonen; pflegende Angehörige

#### Seminarleitung

**Elise Imgrüth**, Praxisbegleiterin Basale Stimulation®, Erwachsenenbildnerin, Fachfrau klinische Ethik, Pflegefachfrau Intensivpflege, Pflegeexpertin FH Geriatric Care  
Kontakt bei Fragen zu Kursinhalten: [elise.imgrueth@viasenso.ch](mailto:elise.imgrueth@viasenso.ch)

#### Dauer

3 Tage, je 8 Lektionen  
(Zur Erlangung des vom internationalen Förderverein anerkannten Zertifikates sind komplette 3 Tage nachzuweisen.)

#### Kursort

Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau

#### Kosten

Fr. 625.–

#### Daten

12. und 13. Mai sowie 6. Juni 2023,  
jeweils 8.30 bis 16.30 Uhr

#### Anzahl Teilnehmende / Anmeldung

- minimal 8, maximal 12 Personen \*
- **Anmeldung bis 14. April 2023**

\* Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs drei Wochen vor Beginn abgesagt.

Begleitung schwerkranker  
und sterbender Menschen

  
Aargauer  
Landeskirchen

Palliative Care und Begleitung  
Stritengässli 10, Postfach, 5001 Aarau

info@palliative-begleitung.ch  
www.palliative-begleitung.ch