

# Palliative und Spiritual Care

Weiterbildungen 2024

Begleitung schwerkranker  
und sterbender Menschen



Aargauer  
Landeskirchen

# Palliative Care und Begleitung

## Was ist Palliative Care?

Die Palliative Care umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Sie schliesst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein. Selbstbestimmung, Würde und die Akzeptanz von Krankheit, Sterben und Tod als Bestandteile des Lebens sind Grundwerte, die bei der Erbringung der Palliative Care umfassend geachtet werden.

In der Palliative Care wird der Mensch in seiner Ganzheit und durch ein interprofessionelles Team betreut. Personen universitärer und nicht-universitärer Gesundheitsberufe, Fachpersonen der Sozial- und Psychologieberufe, der Seelsorge oder weiterer Berufe und Freiwillige können unter Berücksichtigung ihrer Kompetenzen und Aufgaben Teil des interprofessionellen Teams und der palliativen Versorgung sein.

## Die Aargauer Landeskirchen bieten Palliative und Spiritual Care an

Die Aargauer Landeskirchen bringen in Ergänzung zu den Bereichen Medizin und Pflege ihr Fachwissen und ihre langjährige Erfahrung ein, damit schwerkranke und sterbende Menschen durch Seelsorgende, andere kirchliche Fachpersonen und Freiwillige kompetent und respektvoll begleitet werden. Um den wachsenden Anforderungen der im Bereich Palliative Care tätigen Fachpersonen und Freiwilligen zu entsprechen, konzipieren sie Weiterbildungen in Palliative und Spiritual Care, in denen Grundlagen, Grundsätze und Grundhaltungen von Palliative Care für Fachpersonen und Freiwillige vermittelt und vertieft werden. Die Angebote werden zum Teil mit dem Schweizerischen Roten Kreuz und mit Careum Weiterbildung geplant und durchgeführt. Zu dieser Weiterbildung von Freiwilligen und Fachpersonen gehört auch die Vermittlung von Einsätzen, ambulant oder stationär.



Empfohlen von



**palliative aargau**  
gemeinsam kompetent

Für aktuelle Informationen  
kontaktieren Sie bitte die Website  
[www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Übersicht Weiterbildungen</b>	4
<b>Übersicht Weiterbildungen Spiritual Care 2024</b>	6
<b>Weiterbildungen 2024</b>	
A1 Lehrgang in Palliative Care «Passage SRK» mit Aargauer Landeskirchen	14
A2 Basiskurs Palliative und Spiritual Care	8
A2 Basiskurs Palliative Care	15
B1 Vertiefungskurs Palliative Care	16
Spiritual Care – Basiskurs	9
Trauer besser verstehen lernen – Basiskurs	10
Achtsames Begleiten von demenzbetroffenen Menschen – Aufbaukurs	11
Exerzitien im Alltag	12
Inhouse-Schulungen	13
Basale Stimulation	13
«Letzte Hilfe»-Kurse	18
<b>Interprofessionelle Fachtagung: Kraftquellen im Leben und im Sterben</b>	17
<b>Abschlussfeier mit Fachreferat</b>	17
<b>Öffentliche Veranstaltungen</b>	22
Dozentinnen und Dozenten	20
Veranstaltungsorte	18
Kontaktangaben	24

## Informationsabende und Beratung zu den Weiterbildungen

### 2023:

Freitag, 17. November, vor Ort

### 2024:

Freitag, 19. Januar, vor Ort

Freitag, 19. April, online

Montag, 26. August, vor Ort

Montag, 9. September, online

### jeweils 19 bis 20.30 Uhr

vor Ort: Haus der Reformierten, Aarau


Online: per Zoom

### Anmeldung erforderlich:

[palliative-begleitung.ch/veranstaltungen](http://palliative-begleitung.ch/veranstaltungen)

# Weiterbildungen 2024

## Lehrgänge für Freiwillige

Niveau	<b>Niveau A1</b> <span style="float: right;">Seite 14</span> <b>«Passage SRK»</b>	<b>Niveau A2</b> <span style="float: right;">Seite 8</span> <b>A2 Basiskurs</b> Palliative und Spiritual Care
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige Begleitpersonen und pflegende Angehörige. Es sind keine beruflichen, schulischen oder pflegerischen Voraussetzungen erforderlich. Für Personen, die am Thema interessiert sind, sich auf eine familiäre Situation vorbereiten und/oder sich als freiwillige Begleitperson in einem Palliative Care-Begleitdienst einsetzen möchten.	Freiwillige Begleitpersonen, pflegende Angehörige und Fachpersonen, die besonders im Bereich Kommunikation, Ethik und Wahrnehmung des sozialen Umfelds ihr Fachwissen vertiefen möchten. Es sind <i>keine beruflichen, schulischen oder pflegerischen Voraussetzungen</i> erforderlich. Dieser Kurs bereitet auch auf palliative Situationen im familiären Umfeld vor und ist Voraussetzung, um im Palliative-Care Begleitdienst mitzuarbeiten.
<b>Umfang</b>	Präsenzunterricht: 8 Samstage à 8 Lektionen (45 Minuten) Praktische Einsätze	Präsenzunterricht: 9 Tage à 8 Lektionen (45 Minuten) Praktikum: 20 Stunden
<b>Lehrgangsbestätigung/ Anerkennung</b>	Der Lehrgang orientiert sich an den Empfehlungen und Qualitätsstandards von palliative.ch und entspricht dem Ausbildungsniveau A1.  <b>Schweizerisches Rotes Kreuz</b>  Kanton Aargau	Lehrgangsbestätigung A2 gemäss Richtlinien palliative.ch
<b>Ort</b>	Aarau	Aarau
<b>Daten</b>	Frühling: 24.2. bis 15.6. Herbst: 17.8. bis 16.11.	18.3. bis 14.10. + Abschlussfeier 23.1.2025
<b>Kosten</b>	Fr. 1040.–  <i>Beitrag Kanton gemäss Leitfaden auf palliative-aargau.ch</i>	Fr. 1170.–  <i>Beitrag Kanton gemäss Leitfaden auf palliative-aargau.ch</i>

**Lehrgänge für Fachpersonen**

**Niveau A2**

Seite 15

**A2 Basiskurs**

Palliative Care

**Niveau B1**

Seite 16

**B1 Vertiefungskurs**

Palliative Care

Fachpersonen der Gesundheits- und Sozialberufe (HF/FH, EFZ),  
 Fachpersonen der Seelsorge und Diakonie sowie weitere Berufsgruppen,  
 die in der Palliative Care tätig sind

Mindestens 1 Jahr Berufserfahrung

Mindestens 40 %-Anstellung mit Zugang zur Praxis der Palliative Care

Aufnahme mit anderen Bedingungen «sur dossier» (auf Antrag) möglich

Präsenzunterricht:  
 5 Tage à 8 Lektionen (45 Minuten)

Präsenzunterricht:  
 5 Tage à 8 Lektionen (45 Minuten)  
 20 Stunden Praktikum  
 30 Stunden angeleitetes  
 Selbststudium

Modulbestätigung A2  
 für Fachpersonen  
 gemäss Richtlinien palliative.ch

Modulbestätigung B1  
 für Fachpersonen  
 gemäss Richtlinien palliative.ch

**careum**

Careum  
 Weiterbildung

**careum**

Careum  
 Weiterbildung

Aarau

Aarau

Kurs 1: 1.5. bis 28.6.  
 + Abschlussfeier 23.1.2025  
 Kurs 2: 18.10. bis 11.12.  
 + Abschlussfeier 23.1.2025

Kurs 1: 18.1. bis 22.3.  
 + Abschlussfeier 23.1.2025  
 Kurs 2: 12.8. bis 4.10.  
 + Abschlussfeier 23.1.2025

Fr. 1400.– als Teil eines Lehrgangs  
 Fr. 1500.– als Einzelmodul

Fr. 1900.– als Teil eines Lehrgangs  
 Fr. 2100.– als Einzelmodul

*Beitrag Kanton gemäss Leitfaden  
 auf [palliative-aargau.ch](http://palliative-aargau.ch)*

*Beitrag Kanton gemäss Leitfaden  
 auf [palliative-aargau.ch](http://palliative-aargau.ch)*

# Weiterbildungen Spiritual Care 2024

## Angebote für Freiwillige

Thema	Basiskurs <b>Spiritual Care</b> <span style="float: right;">Seite 9</span>	Basiskurs <b>Trauer besser verstehen lernen</b> <span style="float: right;">Seite 10</span>
<b>Zielgruppe</b>	Ausgebildete Freiwillige in Palliative Care, Fachpersonen aus Gemeindepfarrämtern, Seelsorge, Diakonie, Pflege, Therapie und Medizin	Fachpersonen aus Gemeindepfarrämtern, Seelsorge, Diakonie, Pflege, Therapie und Medizin, ausgebildete Freiwillige in Palliative Care, weitere Interessierte
<b>Umfang</b>	3 Tage à 8 Lektionen (45 Minuten)  10 Stunden Selbststudium  Zum Kurs gehört der Besuch einer palliativen Einrichtung.	3 Tage à 8 Lektionen (45 Minuten)  15 Stunden Selbststudium
<b>Lehrgangsbestätigung/ Anerkennung</b>	Kursbestätigung	Kursbestätigung
<b>Ort</b>	Aarau	Aarau
<b>Daten</b>	30.8., 23.9. und 1.11.	28.8., 4.9., 27.9.
<b>Kosten</b>	Fr. 540.– (bei Einzelbuchung Fr. 200.– pro Tag)	Fr. 540.– (bei Einzelbuchung Fr. 200.– pro Tag)

<b>Aufbaukurs</b> <span style="float: right;">Seite 11</span> <b>Achtsames Begleiten                      von demenzbetroffenen                      Menschen</b>	<b>Exerzitien                      im Alltag</b> <span style="float: right;">Seite 12</span>
Fachpersonen aus Gemeindepfarrämtern, Seelsorge, Diakonie, Pflege, Therapie und Medizin, ausgebildete Freiwillige in Palliative Care, weitere Interessierte	Pflegende Angehörige, Freiwillige des Palliative Care-Begleitdienstes und Personen, die durch dieses christliche Meditationsangebot Kraft für ihren Alltag schöpfen möchten
3 Nachmittage	6 Abende und ein Einzelgespräch
Kursbestätigung	Kursbestätigung
Aarau	Aarau
29.4., 13.5., 3.6.	25.3. bis 3.6.
Fr. 270.– (bei Einzelbuchung Fr. 100.– pro Nachmittag)	Fr. 200.–

# A2 Basiskurs

## Lehrgang in Palliative und Spiritual Care Niveau A2

Kurstag

### Kursdaten

1	Mo, 18.3.	N	<b>Grundprinzipien der Palliative Care; Die Haltung von Palliative Care im medizinischen Kontext mit Praxisbeispielen</b>	M. Holder-Franz G. Popescu
2	Mo, 25.3.		<b>Kommunikation &amp; familienorientierte PC</b>	A. von Allmen
3	Di, 23.4.		<b>Pflegerische Handreichungen</b>	Ch. Wernli
4	Fr, 3.5.		<b>Trauer und psychosoziale Unterstützung</b>	A. von Allmen
5	Mo, 27.5.		<b>Spiritual Care und Seelsorge</b>	M. Holder-Franz
6	Fr, 21.6.		<b>Ethik, Sterbewunsch, Sterbebegleitung</b>	S. Hertrampf
7	Mo, 26.8.		<b>Symptommanagement</b>	D. Foos
8	Mo, 2.9.		<b>Gestaltung des Lebensendes, Abschied, Biografiearbeit, Angehörige, Edukation</b>	M. Holder-Franz
9	Mo, 14.10.		<b>Rolle, interprofessioneller Austausch, Praxisreflexion und Evaluation</b>	M. Holder-Franz
	Do, 23.1.25		<b>Abschlussfeier mit Fachreferat</b>	siehe Seite 17

plus 20 Stunden Praktikum und Praktikumsbericht

**Kurszeiten:** 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16.30 Uhr  
ausser 18.3.: 13.15 bis 18 Uhr und 19 bis 21 Uhr

**Kursorte:** Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau  
ausser Kurstag 3: Kurslokal SRK  
und Abschlussfeier: KUK Kultur & Kongresshaus Aarau  
(siehe Veranstaltungsorte Seite 18)

**Kosten:** Fr. 1170.–

**Anmeldefrist:** bis 18. Februar 2024  
(spätere Anmeldung auf Anfrage)

**Anmeldung und Information:** [www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch) oder 062 838 06 55



# Spiritual Care – Basiskurs

Spiritual Care wird in unterschiedlichen Fachgebieten diskutiert und angewendet. Eine Säule der palliativen Arbeit unterstreicht Spiritual Care und Seelsorge und nimmt die Spiritualität ernst. Verschiedene Aspekte von Spiritual Care werden kennengelernt und hinterfragt. Internationale Konzepte von Mental Health-Studien werden zum Thema einbezogen und zur Verfügung gestellt. Besuch einer palliativen Einrichtung mit Austausch und Diskurs vor Ort gehören ebenfalls dazu.

**Zielgruppe:** Ausgebildete Freiwillige in Palliative Care, Fachpersonen aus Gemeindepfarrämtern, Seelsorge, Diakonie, Pflege, Therapie und Medizin

**Anerkennung:** Kursbestätigung

Kurstag

## Kursdaten

1	Fr., <b>30.8.</b>	<b>Grundlagen Spiritual Care; Besuch einer palliativen Einrichtung</b>	M. Holder-Franz G. Popescu und N. Karnitz
2	Mo, <b>23.9.</b>	<b>Relationale Aspekte von Spiritual Care</b>	A. von Allmen
3	Fr, <b>1.11.</b>	<b>Spiritual Care und Psychotherapie</b>	L. Hersberger und R. Hefti

plus 10 Stunden Selbststudium

**Kurszeiten:** 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16.30 Uhr

**Kursorte:** Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau  
(siehe Veranstaltungsorte Seite 18)

**Kosten:** Fr. 540.–  
Bei Einzelbuchung Fr. 200.– pro Tag

**Anmeldefrist:** bis 30 Tage vor dem Kursstart  
(spätere Anmeldung auf Anfrage)  
Alle drei Tage können einzeln besucht werden.

**Anmeldung und Information:** [www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch) oder 062 838 06 55

# Trauer besser verstehen lernen – Basiskurs

Der Kurs eignet sich besonders gut für Menschen, die in ihrem privaten und beruflichen Umfeld mit Trauer und Abschied konfrontiert wurden und einen Weg suchen, Trauerprozesse besser zu verstehen und einzuordnen. Dabei geht der Kurs von verschiedenen Trauermodellen aus, die sich in Theorie und Praxis bewährt haben (z.B. William J. Worden, Chris Paul, Ruthmarijke Smeding). Zum Kurs gehört auch das Entwickeln von Trauer Ritualen, die Lektüre von einzelnen Artikeln und mindestens einem Buch im Selbststudium.

**Zielgruppe:** Fachpersonen aus Gemeindepfarrämtern, Seelsorge, Diakonie, Pflege, Therapie und Medizin, ausgebildete Freiwillige in Palliative Care, weitere Interessierte

**Anerkennung:** Kursbestätigung

Kurstag

	<b>Kursdaten</b>	<b>Zeit</b>		
1	Mi., <b>28.8.</b>	13.15–18 19–21	<b>Trauer und Trauererfahrungen Männer trauern anders, oder?</b>	T. Roser
2	Mi, <b>4.9.</b>	8.30–12  13–16.30	<b>Trauer ist nicht das Problem, sondern die Lösung Besuch des Stadtfriedhofs Aarau (mit Führung) Wenn Kinder trauern</b>	M. Holder-Franz  S. Wellstein
3	Fr, <b>27.9.</b>	13.15–18 19–21	<b>Trauer aus biblischer Sicht «Hiob und seine Trauer»</b>	R. Kunz

plus 15 Stunden Selbststudium

**Kursort:** Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau  
(siehe Veranstaltungsorte Seite 18)

**Kosten:** Fr. 540.–  
Bei Einzelbuchung Fr. 200.– pro Tag

**Anmeldefrist:** bis 30 Tage vor dem Kursstart  
(spätere Anmeldung auf Anfrage)  
Alle drei Tage können einzeln gebucht werden.

**Anmeldung und Information:** [www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch) oder 062 838 06 55

# Achtsames Begleiten von demenzbetroffenen Menschen – Aufbaukurs

Die Aargauer Landeskirchen bieten einen Grundkurs an. Der Aufbaukurs versteht sich als ergänzendes Angebot und kann auch unabhängig vom Grundkurs besucht werden.

**Während drei Nachmittagen wird ein praktisches Kommunikationstraining in verschiedenen Lebensbereichen angeboten. Es werden kreative Praxisbeispiele vorgestellt. Das praktische Training bedingt fachkompetente Anleitung und konkrete Hilfestellung, bei der individuelle Schwierigkeiten auch besprochen werden und man sich gegenseitig zu einem ehrlichen, achtsamen und würdevollen Umgang in der Begleitung ermutigt.**

**Zielgruppe:** Fachpersonen aus Gemeindefarrämtern, Seelsorge, Diakonie, Pflege, Therapie und Medizin, ausgebildete Freiwillige in Palliative Care, weitere Interessierte

**Anerkennung:** Kursbestätigung

Kurstag

## Kursdaten

1	Mo., 29.4.	<b>Kommunikation und Interaktion in der Begleitung mit Praxisauftrag; Begleitung der Angehörigen</b>	B. Harmel und F. Schüle M. Holder-Franz
2	Mo, 13.5.	<b>Feiern und Musik – Ideen und wertvolle Erfahrungen für die Begleitung</b>	M. Holder-Franz und A. Ginsig
3	Mo, 3.6.	<b>Erfahrungen auswerten und Mut neue Erfahrungen zu sammeln; Infos zu Angeboten in der Region und Netzwerke</b>	B. Harmel und F. Schüle M. Candreia

Zum Kurs gehört ein Praxisauftrag, der eine Begleitung von 1 bis 2 Stunden reflektiert. Hierzu erhalten Sie am ersten Tag die notwendigen Informationen.

**Kurszeiten:** 14 bis 17.30 Uhr

**Kursort:** Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau  
(siehe Veranstaltungsorte Seite 18)

**Kosten:** Fr. 270.–; bei Einzelbuchung Fr. 100.– pro Nachmittag

**Anmeldefrist:** bis 30 Tage vor dem Kursstart (spätere Anmeldung auf Anfrage)  
Dieser Kurs sollte vollständig besucht werden, da Kurseinheiten 1 und 3 zusammenhängen.  
Wenn gewünscht, ist ein Besuch der 1. und 3. Kurseinheit *oder* des 2. Nachmittags möglich.

**Anmeldung und Information:** [www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch) oder 062 838 06 55

# Exerzitien im Alltag

## «Du bist ein Gott, der mich sieht»

### Angeleitetes Üben von Stille und Bibelmeditation

**Zielgruppe:** Pflegende Angehörige, Freiwillige des Palliative Care-Begleitdienstes und Personen, die durch dieses christliche Meditationsangebot Kraft für ihren Alltag schöpfen möchten

**Voraussetzung:** Es wird erwartet, dass alle Teilnehmenden sich jeden Tag 30 Minuten für die Stille-Übungen Zeit nehmen.

**Anerkennung:** Kursbestätigung

**Leitung:** Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz, Ausbildung Exerzitien

Kurstag

#### Kursdaten

1	Mo., 25.3.	<b>Informationsabend</b>
2	Mo, 22.4.	<b>«Sehnsucht nach Kraft»</b>
3	Mo, 29.4.	<b>«Bitte um Klarheit»</b>
4	Mo, 6.5.	<b>Einzelgespräche</b> (individuelle Termine zwischen 14 und 21 Uhr)
5	Mo, 13.5.	<b>«Vertrauen wagen»</b>
6	Mo, 27.5.	<b>«Neues Leben»</b>
7	Mo, 3.6.	<b>«Mit deinem Segen»</b>

**Kurszeiten:** jeweils 19 bis 20.30 Uhr

**Kursort:** Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau  
(siehe Veranstaltungsorte Seite 18)

**Kosten:** Fr. 200.–

**Anmeldung:** Teilnahme am Informationsabend ohne Anmeldung  
Definitive Anmeldung für die Exerzitien bis 1. April 2024 (spätere Anmeldung auf Anfrage)  
Der Informationsabend ist offen für alle. Nach dem Informationsabend ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Für den Prozess der Exerzitien ist eine Teilnahme an allen Abenden wichtig.  
Am 22. April wird allen Teilnehmenden eine Mappe der Materialien abgegeben.

**Anmeldung und Information:** [www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch) oder 062 838 06 55

# Inhouse-Schulungen

## Inhouse-Weiterbildung in Palliative und Spiritual Care Niveaus A1/A2/B1

**Inhouse-Schulungen werden zugeschnitten für Spitäler, Heime, Pflegezentren, Spitex, PalliativeSpitex.**

Weiter möglich sind Praxisbegleitung, Fallbesprechungen, Beratung, Supervision.

**Themen:** Palliative Care, Medizin, Pflege, Seelsorge, Ethik, Entscheidungsfindung, Kommunikation, psychosoziale Unterstützung, Sterbe- und Trauerbegleitung, Rituale, ethische, spirituelle, religiöse und kulturelle Herausforderungen, interprofessionelle Zusammenarbeit und Vernetzung

Die Kurse entsprechen den Richtlinien und Qualitätsstandards von palliative.ch und werden von ausgewiesenen Fachpersonen durchgeführt.

**Kosten:**

– Tageskurs à 8 Lektionen: Fr. 2000.–

– Halbtageskurs: Fr. 1000.–

– Beratung, Supervision, Gruppensupervision, Fallbesprechung: Fr. 200.–/Std.

## Basale Stimulation

Gerne verweisen wir auf die Basiskurse des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Aargau:

**Kurs 1:** 7. März, 8. März, und 26. April 2024

**Kurs 2:** 19. September, 20. September und 25. Oktober 2024

**Informationen und Anmeldung:**

[www.srk-aargau.ch/basale-stimulation](http://www.srk-aargau.ch/basale-stimulation)

# Lehrgang in Palliative Care «Passage SRK» in Kooperation mit dem SRK Aargau

## Lehrgang für Freiwillige Niveau A1



Kurstag	Kursdaten			
	Frühling	Herbst		
1	24.2.	17.8.	Einführung in die Grundlagen der Palliative Care	S. Schmid und J. Heinze
2	2.3.	31.8.	Einführung in die verbale und nonverbale Kommunikation	J. Heinze
3	9.3.	7.9.	Unterstützung beim Aufrechterhalten des körperlichen Wohlbefindens	S. Schmid
4	16.3.	14.9.	Unterstützung beim Lindern von psychischen Leiden	A. von Allmen
5	13.4.	28.9.	Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld	M. Holder-Franz
6	27.4.	19.10.	Unterstützung in der Sinnsuche und Trauer	M. Holder-Franz
7	25.5.	2.11.	Rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung	S. Hertrampf
8	15.6.	16.11.	Einsatz als Begleitperson bei schwerkranken und sterbenden Menschen	S. Schmid und J. Heinze
	Do, 23.1.2025		Abschlussfeier mit Fachreferat	siehe Seite 17

plus praktische Einsätze, Lerntagebuch und Reflexionsbericht

**Kurszeiten:** Samstags 9 bis 12 und 13 bis 16.30 Uhr

**Kursorte:** Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau  
ausser Kurstag 3: Kurszentrum SRK, Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau

**Kosten:** Fr. 1040.– (8 Kurstage à 130.–)

**Anmeldung und Information:** [www.srk-aargau.ch](http://www.srk-aargau.ch) oder 062 835 70 47

**Der A1-Lehrgang kann mit den drei letzten Kurstagen des A2B-Lehrgangs zu einem Basiskurs A2 aufgebaut werden.** Anmeldung: [www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch), 062 838 06 55

# A2 Basiskurs in Kooperation mit Careum Weiterbildung

## Modul «Alltag gestalten» Niveau A2



Kurstag

### Kurs 1 Kurs 2

1	Mi, 1.5. Fr, 18.10.	<b>Grundlagen der Palliative Care und familienorientierte sowie transkulturelle PC</b>	M. Holder-Franz und E. Steudter
2	Fr, 24.5. Do, 31.10.	<b>Körperliche und psychische Symptome I</b>	E. Steudter
3	Mi, 5.6. Do, 14.11.	<b>Körperliche und psychische Symptome II</b>	M. Reisinger
4	Fr, 14.6. Do, 28.11.	<b>Lebensende, Sterbewunsch und Sterbebegleitung</b>	M. Reisinger und S. Hertrampf
5	Fr, 28.6. Mi, 11.12.	<b>Kommunikation, Spiritual Care und interprofessionelle Zusammenarbeit</b>	M. Holder-Franz
	Do, 23.1.2025	<b>Abschlussfeier mit Fachreferat</b>	siehe Seite 17

40 Lernstunden

### Kurszeiten:

8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16.30 Uhr

### Kursorte:

Kurstage 1, 2, 3, 4: Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, Aarau  
Kurstag 5: Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau  
(siehe Veranstaltungsorte Seite 18)

### Kosten:

Fr. 1'400.- als Teil eines Lehrgangs

Fr. 1'500.- als Einzelmodul

Beitrag Kanton gemäss Leitfaden auf [www.palliative-aargau.ch](http://www.palliative-aargau.ch)

Information: [www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch) oder 062 838 06 55

Anmeldung: [www.careum-weiterbildung.ch](http://www.careum-weiterbildung.ch) oder 062 837 58 22

# B1 Vertiefungskurs in Kooperation mit Careum Weiterbildung

Modul «Komplexe Situationen»  
**Niveau B1** (Voraussetzung A2-Modulabschluss)

**careum**  
Careum  
Weiterbildung

Kurstag

**Kurs 1**   **Kurs 2**

1	Do, <b>18.1.</b>	Mo, <b>12.8.</b>	<b>Psychische Symptome und Wundmanagement</b>	M. Reisinger
2	Fr, <b>19.1.</b>	Di, <b>13.8.</b>	<b>Angehörige, Edukation, Biografiearbeit und Abschied</b>	M. Reisinger
3	Fr, <b>16.2.</b>	Do, <b>5.9.</b>	<b>Trauer und psychosoziale Unterstützung</b>	M. Holder-Franz
4	Mi, <b>6.3.</b>	Do, <b>26.9.</b>	<b>Ethik, bioethische Prinzipien, Spiritualität und Spiritual Care</b>	M. Holder-Franz
5	Fr, <b>22.3.</b>	Fr, <b>4.10.</b>	<b>Besonderheiten der Palliative Care</b>	E. Steudter
	Do, <b>23.1.2025</b>		<b>Abschlussfeier mit Fachreferat</b>	siehe Seite 17

Insgesamt 90 Lernstunden im Modul. Davon entfallen 40 Lernstunden (5 Tage) auf den Präsenzunterricht, 20 Stunden auf das Praktikum inkl. Praktikumsbericht und 30 Stunden auf das angeleitete Selbststudium.  
Das Modul schliesst mit einem Kompetenznachweis ab.

## **Kurszeiten:**

8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16.30 Uhr

## **Kursorte:**

Kurstage 1, 2, 5: Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, Aarau  
Kurstage 3, 4: Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau  
(siehe Veranstaltungsorte Seite 18)

## **Kosten:**

Fr. 1900.– als Teil eines Lehrgangs

Fr. 2100.– als Einzelmodul

*Beitrag Kanton gemäss Leitfaden auf [www.palliative-aargau.ch](http://www.palliative-aargau.ch)*

**Information:** [www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch) oder 062 838 06 55

**Anmeldung:** [www.careum-weiterbildung.ch](http://www.careum-weiterbildung.ch) oder 062 837 58 22



# Interprofessionelle Fachtagung

Eine Kooperation zwischen den Aargauer Landeskirchen und palliative aargau

## Kraftquellen im Leben und im Sterben

**Bedeutung von Meditation und Gebet für die Gesundheit**

### Referentinnen und Referenten:

Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz: **Was sind Kraftquellen im Allgemeinen?**

Dr. Xandi Bischoff: **Tiefseelerlebnis – Pflegende Angehörige entdecken Psalmen und Spiritual Care, Erkenntnisse eines Forschungsprojektes an der Universität Zürich**

Prof. Simon Peng-Keller: **Heilsame Tiefenresonanz – Gebet und Meditation im Kontext von Spiritual Care**

Benjamin Mayer: **Atem- und Klangerlebnisse**

Moderation: Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz

**Datum:** Freitag, 8. März 2024, 13.30 bis ca. 17.30 Uhr

**Ort:** Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, Aarau

**Anmeldung und Information:** [www.palliative-aargau.ch](http://www.palliative-aargau.ch) oder 062 824 18 82

## Abschlussfeier mit Fachreferat

Für alle Absolventinnen und Absolventen der Weiterbildungen in Palliative Care der Aargauer Landeskirchen, Passage SRK und Careum Weiterbildung

**Datum:** Donnerstag, 23. Januar 2025

**Ort:** KUK Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz 9, 5000 Aarau

**Programm:** 17 Uhr: **Abschlussfeier mit Apéro**  
18.30 bis 20 Uhr: **Fachreferat:**  
**Palliative Care Schweiz im Kontext internationaler Entwicklungen**  
Prof. Dr. Phil Larkin

## «Letzte Hilfe»-Kurse

Erste Hilfe kennt jeder. Wie aber steht es um die letzte Hilfe? Bei der Begleitung schwer erkrankter oder sterbender Angehöriger herrscht oft Ratlosigkeit. Hier setzt der Kurs «Letzte Hilfe» an. Menschen am Lebensende achtsam begleiten – wie geht das? Was kann man tun als Laie? Auf diese Fragen hält der in Deutschland und Österreich entwickelte Kurs «Letzte Hilfe» Antworten bereit.

### Informationen zu den Angeboten im Kanton Aargau

[www.ref-ag.ch/bildung-reformiert/letzte-hilfe](http://www.ref-ag.ch/bildung-reformiert/letzte-hilfe)

## Veranstaltungsorte

**Haus der Reformierten**, Stritengässli 10, 5001 Aarau

Infos und Wegbeschreibung: [www.ref-ag.ch](http://www.ref-ag.ch) (Footer)

**Bullingerhaus**, Jurastrasse 13, 5001 Aarau

Infos und Wegbeschreibung: [www.ref-aarau.ch](http://www.ref-aarau.ch) (Gebäude)

**Careum Weiterbildung**, Mühlemattstrasse 42, Aarau

Infos und Wegbeschreibung: [www.careum.ch/de/ueber-uns/standorte/aarau](http://www.careum.ch/de/ueber-uns/standorte/aarau)

**Christkatholisches Kirchgemeindehaus**, Kanzleistrasse 4, 4313 Möhlin

Infos und Wegbeschreibung: [www.christkatholisch.ch/moehlin/kirchgemeindehaus](http://www.christkatholisch.ch/moehlin/kirchgemeindehaus)

**KUK Kultur & Kongresshaus**, Schlossplatz 9, 5000 Aarau

Infos und Wegbeschreibung: [www.kuk-aarau.ch](http://www.kuk-aarau.ch)

**Kurslokal SRK**, Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau

Infos und Wegbeschreibung: [www.srk-aargau.ch/ueber-uns/srk-kanton-aargau/standorte](http://www.srk-aargau.ch/ueber-uns/srk-kanton-aargau/standorte)

**Reformiertes Kirchgemeindehaus Mellingen**, Lenzburgerstrasse 26, 5507 Mellingen

Infos und Wegbeschreibung: [www.ref-mellingen.ch/mellingen-home-2-3/me-kontakt](http://www.ref-mellingen.ch/mellingen-home-2-3/me-kontakt)

**Stadtmuseum**, Schlossplatz 23, Aarau

Infos und Wegbeschreibung: [www.stadtmuseum.ch](http://www.stadtmuseum.ch)

# Sei behütet

Das Grün der Wiesen erfreue deine Augen,  
das Blau des Himmels überstrahle deinen Kummer,  
die Sanftheit der kommenden Nacht  
mache alle dunklen Gedanken unsichtbar.

**Irischer Segenswunsch**



**In Krankheit und in schweren Zeiten ein gutes Wort, einen Gedanken oder ein Gedicht zu lesen, ist oftmals hilfreich und schenkt Hoffnung.**

Die Broschüre «Sei behütet» nimmt neben kurzen Texten auch Bilder von Sr. Lukas auf, die als evangelische Ordensfrau in Riehen BS lebte und malte. Sie hat vor ihrer schweren Krebserkrankung durch ihre Bilder immer wieder andere Menschen ermutigt. Sie starb als jüngere Frau mit der grossen Liebe zur Schöpfung und Natur, sprach viel vom Geheimnis des Lebens und konnte trotz Krankheit und vielen Fragen immer wieder von der grossen Hoffnung in Gott sprechen, die sie zum Malen anregte und beflügelte.

Die kurzen Text widmen sich dem **Geheimnis des Lebens** und formulieren **Wünsche** und **Bitten**.

Die Broschüre «Sei behütet» eignet sich gut zum Verschenken, Vorlesen oder Betrachten.

Sie kann ab Mitte März 2024 bestellt werden unter [info@palliative-begleitung.ch](mailto:info@palliative-begleitung.ch) oder 062 838 06 55.

# Dozentinnen und Dozenten

<b>Marianne Candreia</b>	Fachberaterin Demenz DAS, Geschäftsstellenleiterin Alzheimer Aargau
<b>Daniela Foos</b>	MAS Palliative Care, Leiterin Fachstelle ambulante spezialisierte Palliative Care Aargau, vaka Gesundheitsverband Aargau
<b>Agnes Ginsig</b>	Musiktherapeutin SFMT, MAS in klinischer Musiktherapie ZHdK
<b>Beate Harmel</b> und <b>Fried Schüle</b>	Kommunikationsfachpersonen und Leitende des Projekts «Friedas Gartencafé»
<b>René Hefti</b> , <i>Dr. med.</i>	Dozent für psychosoziale Medizin an der Universität Bern, Aufbau des Forschungsinstitutes für Spiritualität und Gesundheit, Dozent für Spiritual Care an der Universität Basel
<b>Jürgen Heinze</b>	Katholischer Theologe, Spitalseelsorger, Supervisor bso
<b>Luca Hersberger</b> , <i>Dr. med.</i>	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, zertifizierter Schematherapie-Trainer und -Supervisor
<b>Stefan Hertrampf</b>	Katholischer Theologe, Spitalseelsorger, Sozialarbeiter, Erwachsenenbildner
<b>Martina Holder-Franz</b> , <i>Dr. theol.</i>	Bildungsverantwortliche Palliative Care und Begleitung, MAS PCPP Unibern, Pfarrerin in Riehen, Autorin, Cicely Saunders-Expertin
<b>Nadine Karnitz</b> , <i>Pfrn.</i>	Pfarrerin und Seelsorgerin in der Hirsländenklinik Aarau
<b>Ralph Kunz</b> , <i>Prof. Dr.</i>	Professor für Praktische Theologie, Universität Zürich, Leitung des Zentrums für praktisch-theologische Spiritualitätsforschung (CASCS)
<b>Phil Larkin</b> , <i>Prof. Dr.</i>	Professor für Palliative Care Nursing, Lehrstuhl UNIL-CHUV, Lausanne; Präsident von EAPC (Europäische Arbeitsgruppe Palliative Care)
<b>Gabriela Popescu</b> , <i>Dr. med.</i>	M.Sc. Palliative Care, FMH Innere Medizin, Palliativmedizinerin Tumor Zentrum Aarau und Hirsländenklinik Aarau
<b>Margarete Reisinger</b>	Wissenschaftliche Mitarbeiterin Forschung und Entwicklung Institut für Pflege, ZHAW, MSc. Nursing, MAS Palliative Care
<b>Traugott Roser</b> , <i>Prof. Dr. theol.</i>	Professor für Praktische Theologie Universität Münster, langjähriger Professor für Spiritual Care

<b>Heinz Rügger, Dr. theol.</b>	freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe, freier Mitarbeiter am Institut Neumünster (Zollikerberg), Referent, Berater von Altersinstitutionen, Autor
<b>Simone Schmid</b>	Dipl. Pflegefachfrau HF, CAS interprofessionelle spezialisierte Palliative Care, Palliative Care Nurse Hirslanden Klinik Aarau
<b>Elke Steudter, Dr. phil.</b>	Diplom-Berufspädagogin Pflegewissenschaft, Leiterin Studiengänge MAS FH Palliative Care, MAS FH Geriatric Care, DAS FH Neuro/Stroke Careum Hochschule Gesundheit Zürich
<b>Karin Tschanz, Pfrn. Dr. theol.</b>	pensionierte Bildungsverantwortliche Palliative Care der Aargauer Landeskirchen, Dozentin Universität Bern und Luzern für Palliative und Spiritual Care Weiterbildung
<b>Annemarie von Allmen Kromer</b>	Psychosoziale Beratung (MAS Lösungs- und Kompetenzorientierung), Supervisorin BSO, Lehrerin, Sozialpädagogin
<b>Susanne Wellstein</b>	Fachfrau für Gesundheit, Religionspädagogin, Weiterbildungen in Palliative Care und Trauerbegleitung
<b>Christian Wernli</b>	Dipl. Pflegefachmann HF, Teamleiter Palliative Care Spitex Suhrental plus

# Öffentliche Veranstaltungen 2024

Donnerstag, <b>25. Januar</b> 18–21 Uhr <b>F</b>	<b>Film «Das Ende ist mein Anfang»</b> mit Regisseur Fabio Biasio
Mittwoch, <b>28. Februar</b> 18–21 Uhr <b>F</b>	<b>Film «Röbi geht»</b> und Gesprächsrunde
Freitag, <b>8. März</b> 13.30–17.30 Uhr <b>B</b>	<b>Fachtagung: Kraftquellen im Leben und im Sterben</b> Zur Bedeutung von Meditation und Gebet für die Gesundheit Siehe Seite 17
Montag, <b>18. März</b> 19–21 Uhr <b>A</b>	<b>Die Haltung von Palliative Care im medizinischen Kontext</b> Dr. med. Gabriela Popescu
Mittwoch, <b>24. April</b> 19–21 Uhr <b>A</b>	<b>Quellen des Glaubens, der Hoffnung und Liebe</b> Pfrn. Dr. Karin Tschanz
Montag, <b>10. Juni</b> 19–21 Uhr <b>C</b>	<b>Würdevolles Leben mit Demenz</b> Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz
Mittwoch, <b>19. Juni</b> 19–21 Uhr <b>E</b>	<b>Würdevolles Leben mit Demenz</b> Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz
Mittwoch, <b>28. August</b> 19–21 Uhr <b>A</b>	<b>Männer trauern anders, oder?</b> Prof. Dr. theol. Traugott Roser
Freitag, <b>27. September</b> 19–21 Uhr <b>A</b>	<b>Hiob und seine Trauer</b> Prof. Dr. theol. Ralph Kunz
Montag, <b>21. Oktober</b> 19–21 Uhr <b>A</b>	<b>Selbstbewusst älter werden – Aspekte einer Lebenskunst des Alterns</b> Dr. theol. Heinz Rüegger
Donnerstag, <b>23. Januar 2025</b> 18.30–20 Uhr <b>D</b>	<b>Palliative Care Schweiz im Kontext internationaler Entwicklungen</b> Prof. Dr. Phil Larkin

## Veranstaltungsorte (siehe Seite 18):

- A** Haus der Reformierten, Aarau
- B** Careum Weiterbildung, Aarau
- C** Christkatholisches Kirchgemeindehaus, Möhlin
- D** KUK Kultur & Kongresshaus, Aarau
- E** Reformiertes Kirchgemeindehaus, Mellingen
- F** Stadtmuseum Aarau

## Diese Veranstaltungen sind öffentlich.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen.  
Freiwilliger Unkostenbeitrag Fr. 20.–


## Anmeldung und aktuelle Informationen zur Durchführung:

[www.palliative-begleitung.ch/veranstaltungen](http://www.palliative-begleitung.ch/veranstaltungen)



Für aktuelle Informationen  
kontaktieren Sie bitte die Website  
[www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch)





**Palliative Care und Begleitung**

Stritengässli 10, Postfach, 5001 Aarau

**Kursadministration Weiterbildung**

Telefon 062 838 06 55

info@palliative-begleitung.ch

**Kantonale Einsatzzentrale Palliative Care-Begleitdienst**

Telefon 079 855 06 55

einsatz@palliative-begleitung.ch

**[www.palliative-begleitung.ch](http://www.palliative-begleitung.ch)**

**Palliative Care und Begleitung der Aargauer Landeskirchen**

c/o Reformierte Landeskirche Aargau, 5001 Aarau

Spenden für den Palliative Care-Begleitdienst: PC 50-615-9, IBAN CH53 0900 0000 5000 0615 9

Verwendungszweck: Palliative Care. Herzlichen Dank für jede Spende!