

FACHTAGUNG
8. MÄRZ 2024
**KRAFTQUELLEN
IM LEBEN UND IM
STERBEN**

Eine Veranstaltung von:



palliative aargau
gemeinsam kompetent



Aargauer
Landeskirchen

KRAFTQUELLEN IM LEBEN UND IM STERBEN

Wir alle verfügen über Ressourcen, um Herausforderungen im Kontext der Palliative Care zu begegnen, sei es als Fachpersonen, Ehrenamtliche, Angehörige oder Betroffene. Selbstfürsorge hilft dabei, resilienter zu werden. Jede und jeder findet eigene Wege, Kraft und Zuversicht zu schöpfen.

Unsere drei Referent:innen stellen ihre bevorzugten Methoden vor und geben Einblick in die aktuelle Forschung.

Auf die Kaffeepause mit Zwischenverpflegung folgt eine Entspannungsübung: Die meditativen Klänge des Handpans laden zum Innehalten ein.

REFERAT 1

Dr. Pfrn. Martina Holder-Franz

Bildungsverantwortliche für Palliative Care der Aargauer Landeskirchen, Cicely Saunders-Expertin und Pfarrerin in Riehen

«Ich glaube an die Sonne, auch wenn sie nicht scheint.»

Eine Einführung zu Kraftquellen für das menschliche Leben. Was schenkt uns Hoffnung? Wenn wir darüber nachdenken, was uns Hoffnung und Vertrauen verleiht, können wir diese Dimensionen auch für die Begleitung kranker und sterbender Menschen bewusst wahrnehmen, würdigen und fördern.

REFERAT 2

Prof. Dr. theol. Simon Peng-Keller

Professor für Spiritual Care, Universität Zürich

Heilsame Tiefenresonanz. Meditation und Gebet im Kontext von Spiritual Care
Gebet und Meditation sind Kommunikationsweisen, in der die Tiefendimension menschlichen Lebens in den Vordergrund tritt. Im Kontext von Spiritual Care sind sie in doppelter Hinsicht bedeutsam: als spirituelle Selbstsorge und als Unterstützungsangebot für Menschen in existenziellen Grenzsituationen. Der Vortrag von Prof. Simon Peng-Keller erkundet verschiedene Formen von Meditation und Gebet im Kontext von Spiritual Care.

REFERAT 3

Dr. Alexander Bischoff

Pflege- und Gesundheitswissenschaftler

Zuletzt tätig an der Hochschule für Gesundheit Fribourg und an der Universität Genf (Institut de Santé Globale)

«Das Tiefseeerlebnis» – **Pflegende Angehörige entdecken Psalmen und Spiritual Care.** Das Meditieren von Psalmen hat resilienzstärkende Wirkung. Das war eines der Resultate eines Forschungsprojektes der Hochschule für Gesundheit Fribourg und der Universität Zürich. Das Ausbildungsprojekt mit pflegenden Angehörigen und Freiwilligen einer Gemeinde zeigte, wo Kraftquellen und Ressourcen in einem belastenden Alltag liegen können. Fallbeispiele und Ausschnitte aus Interviews illustrieren das Projekt und geben Impulse für die eigene Praxis und einen möglichen Zugang zu spirituellen Ressourcen.

KLANGMEDITATION

Benjamin Mayer

Klangkünstler

Im Anschluss an die Referate sind die Teilnehmer:innen herzlich eingeladen, selbst innezuhalten. Benjamin Mayer begleitet am Handpan eine angeleitete Entspannungsübung. Die meditativen Klänge laden dazu ein, die theoretischen Konzepte in den Hintergrund treten zu lassen und einen Moment lang ganz bei sich zu sein.

palliative-aargau.ch
palliative-begleitung.ch

- Datum** 8. März 2024
- Zeit** 13.30 Uhr bis 17.15 Uhr (Türöffnung um 13.00 Uhr)
- Ort** Careum Aarau, Mühlemattstrasse 42, Aula
- Kosten** CHF 80.- (Mitglieder palliative aargau)
CHF 100.- (Nicht-Mitglieder)
- Anmeldefrist** 23. Februar 2024

Anmeldung

palliative-aargau.ch/news/detail/kraftquellen



Mit Unterstützung von:



careum
Careum
Weiterbildung