



Begleitung schwerkranker
und sterbender Menschen

Weiterbildungen 2025

Für aktuelle Informationen kontaktieren Sie bitte
palliative-begleitung.ch

Was ist Palliative Care?

Die Palliative Care umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Sie schliesst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein. Selbstbestimmung, Würde und die Akzeptanz von Krankheit, Sterben und Tod als Bestandteile des Lebens sind Grundwerte, die bei der Erbringung der Palliative Care umfassend geachtet werden. In der Palliative Care wird der Mensch in seiner Ganzheit und durch ein interprofessionelles Team betreut. Das schliesst auch Kompetenzen ausgebildeter Freiwilliger mit ein.

Die Aargauer Landeskirchen

bringen in Ergänzung zu den Bereichen Medizin und Pflege ihr Fachwissen und ihre langjährige Erfahrung ein, damit schwerkranke und sterbende Menschen durch Seelsorgende, andere kirchliche Fachpersonen und Freiwillige respektvoll begleitet werden. Die Angebote werden zum Teil mit dem Schweizerischen Roten Kreuz und mit Careum Weiterbildung geplant und durchgeführt.

Palliative Care-Begleitdienst

In zwölf Regionen des Kantons besteht ein Begleitdienst. Wenn Sie sich für Freiwilligenarbeit in Palliative Care interessieren und in unseren regionalen Teams mitarbeiten möchten, melden Sie sich bei Daliah Koch, Leiterin der Einsatzzentrale:
einsatz@palliative-begleitung.ch
079 855 06 55

Empfohlen von



palliative aargau
gemeinsam kompetent

A2 Basiskurs in Palliative und Spiritual Care

Für freiwillige Begleitpersonen, pflegende Angehörige und Fachpersonen, die besonders in den Bereichen Kommunikation, Ethik, Wahrnehmung des sozialen Umfelds und Spiritual Care ihr Fachwissen vertiefen möchten.

9 Kurstage, 19. März bis 20. August 2025
20 Stunden Praktikum und Praktikumsbericht

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundprinzipien der Palliative Care
- Aufgabe der verschiedenen Fach- und Begleitpersonen
- Spiritual Care und Seelsorge
- Symptommanagement
- Ethik und Sterbewunsch
- Gestaltung des Lebensendes und Biografiearbeit
- Trauer und psychosoziale Unterstützung
- Eigene Praxiserkenntnisse erweitern

Kosten: Fr. 1'170.-

Anmeldung: bis 19. Februar 2025
(spätere Anmeldung auf Anfrage)

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/a2basiskurs

Anmeldung und Informationen:

palliative-begleitung.ch oder 062 838 06 55



Informationsabende zu den Weiterbildungen

Montag, 4. November 2024
Montag, 20. Januar 2025
Montag, 12. Mai 2025
Freitag, 7. November 2025

jeweils 19 bis 20 Uhr
Haus der Reformierten, Aarau

Anmeldung erforderlich:
palliative-begleitung.ch/veranstaltungen

Spiritual Care und existentielle Begleitung

Einzelkurstage

Für Personen, die im Bereich Palliative Care Vorkenntnisse haben (A1, A2, B1) oder für Personen, die Spiritual Care und existentielle Begleitung stärker in ihre Lebenswelt integrieren möchten.

Spiritual Care und existentielle Begleitung im Bereich Palliative Care

mit Dave Gut, Theologe und Seelsorger und Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz, MAS in Pastoralpsychologie
Mittwoch, 27. August 2025, 8.30 bis 16.30 Uhr

Spiritual Care und Biografiearbeit

mit Annemarie von Allmen Kromer, CAS in Spiritual Care
Mittwoch, 24. September 2025, 8.30 bis 16.30 Uhr

Trauer zulassen – Trauer verarbeiten

mit Abendvortrag «Ich lebe mit meiner Trauer»
mit Chris Paul, internationale Trauerexpertin, Autorin
Mittwoch, 5. November 2025, 13.15 bis 18 Uhr und 19 bis 21 Uhr

Kosten: Fr. 160.– pro Kurstag,
bei Buchung aller drei Kurstage total Fr. 400.–

Anmeldung: bis 30 Tage vor dem Kurstag
(spätere Anmeldung auf Anfrage)

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/spiritual-care



Anmeldung und Informationen:

palliative-begleitung.ch oder 062 838 06 55

Lehrgang in Palliative Care «Passage SRK»

in Kooperation mit dem SRK Kanton Aargau

Entspricht Niveau A1

8 Kurstage, 25. Januar bis 28. Juni 2025
Praktische Einsätze

Schwerpunkte:

Unterstützung in den Bereichen

- körperliches Wohlbefinden
- psychosoziale und spirituelle Begleitung
- ethische Fragestellungen

Kosten: Fr. 1'040.–

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau 

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/passage

Anmeldung und Informationen:

srk-aargau.ch oder 062 835 70 47



Basiskurs A2 – Aufbau von A1

Der A1-Lehrgang «Passage SRK» kann mit den drei letzten Kurstagen des A2-Lehrgangs «A2 Basiskurs in Palliative und Spiritual Care» (Seite 3) zu einem Basiskurs A2 aufgebaut werden.

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/a2-aufbau

Anmeldung und Informationen:

palliative-begleitung.ch oder 062 838 06 55



A2 Basiskurs «Alltag gestalten»

in Kooperation mit Careum Weiterbildung

5 Kurstage, 25. April bis 27. Juni oder 17. Oktober bis 11. Dezember 2025

Schwerpunkte:

- Symptommanagement
- Kommunikation
- Spiritual Care

Kosten:

Fr. 1'400.– als Teil eines Lehrgangs
Fr. 1'500.– als Einzelmodul

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/alltag-gestalten



B1 Vertiefungskurs «Komplexe Situationen»

in Kooperation mit Careum Weiterbildung

5 Kurstage, 16. Januar bis 21. März oder 13. August bis 3. Oktober 2025
Praktikum und Kompetenznachweis

Schwerpunkte:

- Symptommanagement
- Ethik
- Biografiearbeit
- Trauer

Kosten:

Fr. 1'900.– als Teil eines Lehrgangs
Fr. 2'100.– als Einzelmodul

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/komplexe-situationen



Anmeldung und Informationen:

careum-weiterbildung.ch oder 062 837 58 22

Exerzitien im Alltag «Achtsam Leben»

**6 Mittwoch-Abende, 23. April bis 28. Mai,
jeweils 19 bis 20.30 Uhr
und ein Einzelgespräch**

- Informationsabend
- Achtsames Wahrnehmen
- Suchen nach Klarheit
- Vertrauensspuren entdecken
- Weitergehen
- Segen teilen

Kosten: Fr. 200.-

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/exerzitien

Anmeldung und Informationen:

palliative-begleitung.ch oder 062 838 06 55



Letzte Hilfe-Kurse



Erste Hilfe kennt jeder. Wie aber steht es um die letzte Hilfe? Bei der Begleitung schwer erkrankter oder sterbender Angehöriger herrscht oft Ratlosigkeit. Hier setzt der Kurs «Letzte Hilfe» an. Menschen am Lebensende achtsam begleiten – wie geht das?

Informationen zu den Angeboten im Kanton Aargau
ref-ag.ch/bildung-reformiert/letzte-hilfe

Öffentliche Veranstaltungen 2025

Sozial- und Therapiehunde in der Palliative Care

Demo und Gespräch

Donnerstag, 21. November 2024, 18 bis 20 Uhr,
Stadtmuseum Aarau

Film «Tiger und Büffel»

Im Anschluss Gespräch mit Dr. Irene Bopp-Kistler

Donnerstag, 16. Januar, 18 bis 21 Uhr, Stadtmuseum Aarau

Palliative Care Schweiz im Kontext internationaler Entwicklungen

Prof. Dr. Phil Larkin

Donnerstag, 23. Januar, 18.30 bis 20 Uhr, KUK Aarau

Theater «Eigentlich war er nett, wenn man davon absah, wer er war – sogar ziemlich nett»

Im Anschluss Austausch Alice Lüps und Katharina Keel

Donnerstag, 20. Februar, 18 bis 20 Uhr, Stadtmuseum Aarau

Praxisbeispiele aus der Palliativmedizin

Dr. med. Gabriela Popescu

Mittwoch, 19. März, 19 bis 21 Uhr,
Haus der Reformierten, Aarau

Der Schweizer Maler Ferdinand Hodler und sein Verhältnis zum Tod

Dr. Ulf Küster

Donnerstag, 3. April, 18.30 bis 20 Uhr, Stapferhaus, Lenzburg

Kursorte und weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/veranstaltungen



Gesund mit Krankheit und Einschränkungen umgehen – zu einer Lebenskunst des Alterns

Dr. theol. Heinz Rüegger

Donnerstag, 8. Mai, 18.30 bis 20 Uhr, Stapferhaus, Lenzburg

Was bedeutet für mich Endlichkeit?

Pater Anselm Grün

Freitag, 13. Juni, 17.30 bis 19.30 Uhr, Pflegi Muri, mit Apéro

Chancen der Aromatherapie für Pflege und Begleitung

Daniela Foos

Mittwoch, 25. Juni, 19 bis 21 Uhr, Pflegi Muri

Cicely Saunders – Vision und Praxis Palliative Care

Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz

Mittwoch, 24. September, 19 bis 21 Uhr,
reformierte Kirche Zofingen, mit Apéro

Ich lebe mit meiner Trauer

Chris Paul, internationale Trauerexpertin

Mittwoch, 5. November, 19 bis 21 Uhr,
Haus der Reformierten, Aarau

Cicely Saunders – ihr Leben im Dienst sterbender Menschen

Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz

Mittwoch, 12. November, 19 bis 21 Uhr,
reformierte Kirche Rheinfelden

Diese Veranstaltungen sind öffentlich.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen,
freiwilliger Unkostenbeitrag.

Die Referierenden: palliative-begleitung.ch/dozent-innen

**Bitte informieren Sie sich online (siehe Link)
über die Details der Durchführung.**

Interprofessionelle Fachtagung

in Kooperation mit palliative aargau

Für Individualität eintreten – bis ganz zum Schluss

Mittwoch, 5. März 2025, 13.30 bis 17.15 Uhr

Careum Weiterbildung Aarau

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/fachtagung



Inhouse-Schulungen

Massgeschneiderte Inhouse-Weiterbildungen in Palliative und Spiritual Care, Niveaus A1, A2, B1 für Spitäler, Heime, Pflegezentren, Spitex, PalliativeSpitex

Die Kurse werden entsprechend den Richtlinien und Qualitätsstandards von palliative.ch durchgeführt.

Kosten:

Fr. 2'000.- für einen Tageskurs (8 Lektionen)

Fr. 1'000.- für einen Halbtageskurs

Weitere Informationen:

palliative-begleitung.ch/inhouse-schulungen

Anmeldung und Informationen:

palliative-begleitung.ch oder 062 838 06 55



Dozentinnen und Dozenten Weiterbildungen 2025

palliative-begleitung.ch/dozent-innen



Wanderausstellung zum 20. Todestag von Cicely Saunders

«Du zählst, weil Du bist»

Vision – Bewegung – Praxis | Palliative Care

Eröffnung am Freitag, 13. Juni, 17.30 Uhr

pflegi muri, mit Pater Anselm Grün

Weitere Ausstellungsorte und Veranstaltungen:

palliative-begleitung.ch/wanderausstellung



Broschüre «Sei behütet»



**Ermutigende Texte und Gedanken zum
Vorlesen, Betrachten oder Weiterschicken**

Weitere Informationen und Bestellung:

info@palliative-begleitung.ch, 062 838 06 55

palliative-begleitung.ch/seibehuetet



Das Grün der Wiesen erfreue deine Augen,
das Blau des Himmels überstrahle deinen Kummer,
die Sanftheit der kommenden Nacht
mache alle dunklen Gedanken unsichtbar.

Irischer Segen

Kontakte

Palliative Care und Begleitung

Bildungsverantwortliche

Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz

martina.holder@ref-aargau.ch

Kursadministration Weiterbildung

Theres Oberson

062 838 06 55

info@palliative-begleitung.ch

Kantonale Einsatzzentrale Palliative Care-Begleitdienst

Daliah Koch

079 855 06 55

einsatz@palliative-begleitung.ch

Palliative Care und Begleitung

Stritengässli 10, Postfach, 5001 Aarau

palliative-begleitung.ch

