

Willkommen bei der Ausstellung zu Palliative Care und Cicely Saunders



palliative aargau
gemeinsam kompetent


Aargauer
Landeskirchen

Unter Palliative Care versteht man alles Begleiten und alle Massnahmen, die das Leiden eines unheilbar kranken Menschen lindern und ihm so eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Ende verschaffen.

Sie schliesst medizinische und pflegerische Behandlungen sowie psychosoziale und spirituelle Unterstützung mit ein. Die Bedürfnisse des kranken Menschen stehen im Zentrum. Daneben ist das Wohlergehen und die Unterstützung naher Bezugspersonen wichtig. Palliative Care fördert die Lebensqualität, tragende Netzwerke und Selbstbestimmung. Palliative Care wird von verschiedenen Berufsgruppen gestaltet und fördert Freiwilligenarbeit.

Diese Ausstellung ist als Rundgang konzipiert, bei dem Sie Verschiedenes entdecken können. Es sind teilweise viele Informationen – nehmen Sie sich Zeit, bei dem stehenzubleiben, was Sie anspricht. Zum Beispiel bei der Bedeutung von Palliative Care und wichtigen Entwicklungsschritten für die Schweiz, bei prägenden Personen oder Adressen oder Angeboten.

Anlass für die Ausstellung war der **20. Todestag von Cicely Saunders**, der Frau, die international diese Bewegung ins Rollen gebracht hat und mehr als vier Jahrzehnte mitprägte. Wenn Sie durch die Ausstellung laufen, können Sie Verschiedenes zu ihrem Leben und auch zu ihren Konzepten entdecken.

Cicely Saunders war nicht nur Pflegefachfrau und Sozialarbeiterin, sie studierte auch Medizin und widmete sich der Schmerzerforschung. Ihr St. Christopher's Hospiz in London hat viele Spuren hinterlassen und unzählige Menschen motiviert, sich für Schwerkranken einzusetzen und ihre Situation zu verbessern. Durch verschiedene Begleitungen von Schwerkranken und Sterbenden lernte sie, dass zum Beispiel die Biographie, Werte oder die Spiritualität eines Menschen sehr wichtig sind, um ihn bei chronischer Erkrankung, in den letzten Monaten oder Wochen ganzheitlich zu begleiten. In den letzten Jahren hat es viele neue Erkenntnisse der Medizin und Pflege gegeben, dadurch kann das Leiden eines Menschen ganzheitlicher verstanden und Schmerzen gezielter gelindert werden.

Wenn Sie ein Thema besonders interessiert, gibt es auch **QR-Codes**, die Sie zur Vertiefung scannen können.

Neben den Informationen gibt es auch die Möglichkeit, **über Lebensqualität kreativ nachzudenken**. Dafür haben wir für Sie folgende Angebote:

- ein Pflegebett, auf dem Sie verschiedene Fragen finden
- eine Lesecke
- Puzzles mit Zitaten von Cicely Saunders
- Bilder und Begriffe, sich selbst mit dem auseinanderzusetzen, was für Sie im Leben wichtig ist
- Figuren, Fotos und ein Gedicht zur Betrachtung
- ein «Lebensbaum – richtig wichtig», bei dem Sie am Ende des Rundgangs aufschreiben können, was Sie von der Ausstellung mitnehmen, welche Gedanken Ihnen gekommen sind

**Danke, dass Sie sich für Palliative Care interessieren.
Wir wünschen Ihnen alles Gute!**



Mehr zur Ausstellung
und über Cicely Saunders

«Du zählst, weil Du bist»

Cicely Saunders (1918 – 2005)

Vision – Bewegung – Praxis
Palliative Care

