

Bienvenido a la exposición sobre Cuidados Paliativos y Cicely Saunders



palliative aargau
gemeinsam kompetent


Aargauer
Landeskirchen

Los Cuidados Paliativos comprenden todo el acompañamiento y todas las medidas que alivian el sufrimiento de una persona con una enfermedad incurable, proporcionándole así la mejor calidad de vida posible hasta el final.

Incluyen tratamientos médicos y de enfermería, así como apoyo psicosocial y espiritual. Las necesidades de la persona enferma están en el centro. Además, el bienestar y el apoyo a los allegados también son importantes. Los Cuidados Paliativos promueven la calidad de vida, las redes de apoyo y la autodeterminación. Son llevados a cabo por diversos grupos profesionales y fomentan el trabajo voluntario.

Esta exposición está concebida como un recorrido en el que podrá descubrir diversos aspectos. A veces hay mucha información, tómese su tiempo para detenerse en lo que más le llame la atención: Por ejemplo, en la importancia de los Cuidados Paliativos y los pasos clave en su desarrollo en Suiza, en personas influyentes, direcciones o servicios disponibles.

El motivo de la exposición fue el **vigésimo aniversario del fallecimiento de Cicely Saunders**, la mujer que inició este movimiento a nivel internacional y que lo moldeó durante más de cuatro décadas. Al recorrer la exposición, podrá descubrir diferentes aspectos de su vida y de sus conceptos.

Cicely Saunders no solo fue enfermera y trabajadora social, también estudió medicina y se dedicó a la investigación del dolor. Su hospicio St. Christopher's en Londres dejó una gran huella e inspiró a innumerables personas a comprometerse con los enfermos graves y a mejorar su situación. Gracias al acompañamiento de personas gravemente enfermas y moribundas, aprendió que, por ejemplo, la biografía, los valores o la espiritualidad de una persona son fundamentales para poder acompañarla de forma integral durante una enfermedad crónica o en los últimos meses o semanas de vida. En los últimos años, ha habido muchos avances en medicina y cuidados, lo que permite comprender mejor el sufrimiento de una persona y aliviar el dolor de forma más específica.

Si un tema le interesa especialmente, hay también **códigos QR** que puede escanear para profundizar.

Además de la información, también existe la posibilidad **de reflexionar creativamente sobre la calidad de vida**. Para ello, le ofrecemos las siguientes propuestas:

- una cama de hospital con preguntas planteadas
- un rincón de lectura
- rompecabezas con citas de Cicely Saunders
- imágenes y palabras clave para reflexionar sobre lo que es importante para usted en la vida
- figuras, fotografías y un poema para la contemplación
- un «árbol de la vida – realmente importante», en el que al final del recorrido puede escribir lo que se lleva de la exposición, qué pensamientos le surgieron

**Gracias por su interés en los Cuidados Paliativos.
¡Le deseamos todo lo mejor!**



Más información sobre
la exposición y Cicely Saunders
(alemán)

«Du zählst, weil Du bist»

Cicely Saunders (1918 – 2005)

Vision – Bewegung – Praxis
Palliative Care

