

Bienvenue à l'exposition sur les soins palliatifs et Cicely Saunders



palliative aargau
gemeinsam kompetent


Aargauer
Landeskirchen

Les soins palliatifs englobent toutes les mesures qui soulagent les souffrances des personnes atteintes d'une maladie mortelle et leur offrent ainsi la meilleure qualité de vie possible jusqu'à la fin.

Ils comprennent les traitements médicaux, les soins, ainsi que le soutien psychologique, social et spirituel. Ils ont pour objectif de répondre à l'ensemble des besoins des patientes et patients. Le bien-être et le soutien des proches sont également importants. Les soins palliatifs favorisent la qualité de vie, les réseaux porteurs et l'autodétermination. Les soins palliatifs sont organisés par les différents acteurs professionnels et encouragent le bénévolat.

Cette exposition se présente sous la forme d'un parcours qui vous permet de découvrir différents sujets.

L'information est parfois très dense. Prenez donc le temps de vous arrêter sur ce qui vous interpelle : Par exemple sur l'importance des soins palliatifs et les étapes importantes de leur développement en Suisse, ou sur les personnes, les adresses et les offres les plus marquantes.

L'exposition a été organisée à l'occasion du **20^e anniversaire de la mort de Cicely Saunders**. C'est elle qui a lancé ce mouvement au niveau international et l'a marqué pendant plus de quatre décennies. En parcourant l'exposition, vous prendrez connaissance de différents aspects de sa vie et de ses concepts.

Cicely Saunders n'était pas seulement une infirmière et une assistante sociale, elle a également étudié la médecine et s'est consacrée à la recherche sur la douleur. Son hospice St. Christopher's à Londres a laissé de nombreuses traces et a motivé d'innombrables personnes à s'engager pour les personnes gravement malades et à améliorer leur situation. Grâce aux accompagnements de personnes gravement malades voir mourantes, elle a réalisé que la biographie, les valeurs ou la spiritualité d'une personne sont très importantes pour pouvoir l'accompagner de manière holistique pendant sa maladie chronique et au cours des derniers mois ou semaines de sa vie. Ces dernières années, la médecine et les soins palliatifs ont acquis de nombreuses nouvelles connaissances. Cela nous permet de comprendre la souffrance d'une personne de manière plus globale et de soulager ses douleurs de manière plus ciblée.

Si un thème vous intéresse particulièrement, vous avez la possibilité de scanner des **codes QR** pour approfondir le sujet.

En plus des informations, il est également possible **de réfléchir à la qualité, de vie de manière créative.**

Pour cela, vous trouverez les options suivantes :

- un lit de soins sur lequel vous trouverez différentes questions
- un coin lecture
- des puzzles avec des citations de Cicely Saunders
- des images et des expressions pour vous aider à réfléchir à ce qui est important pour vous dans la vie
- des figurines, des photos et un poème à contempler
- un « arbre de vie – vraiment important » à la fin de la visite, sur lequel vous pouvez écrire ce que vous avez retenu de l'exposition et les pensées qui vous ont traversé l'esprit

**Merci de vous intéresser aux soins palliatifs.
Nous vous souhaitons une bonne continuation !**



Plus d'informations sur
l'exposition et Cicely Saunders
(allemand)

«Du zählst, weil Du bist»

Cicely Saunders (1918 – 2005)

Vision – Bewegung – Praxis
Palliative Care

