

Benvenuti alla mostra sulle cure palliative e Cicely Saunders



palliative aargau
gemeinsam kompetent


Aargauer
Landeskirchen

Le cure palliative si riferiscono a tutte le misure di accompagnamento e di sostegno che alleviano le sofferenze di una persona malata terminale e le garantiscono la migliore qualità di vita possibile fino alla fine.

Comprendono cure mediche e infermieristiche, nonché sostegno psicosociale e spirituale. Al centro dell'attenzione vi sono i bisogni della persona malata. Allo stesso tempo, è importante il benessere e il sostegno di coloro che si prendono cura della persona malata. Le cure palliative promuovono la qualità della vita, le reti di supporto e l'autodeterminazione. Sono organizzate da diversi gruppi professionali e incoraggiano il volontariato.

Questa mostra è stata concepita come un percorso itinerante, in cui è possibile scoprire diversi aspetti.

Ci sono molte informazioni, quindi La invitiamo a prendersi il tempo di soffermarsi su ciò che trova interessante: Ad esempio, sull'importanza delle cure palliative, le tappe fondamentali del loro sviluppo in Svizzera, le persone che ne hanno segnato la storia, gli indirizzi e le offerte disponibili.

L'occasione di questa mostra è il **20. anniversario della morte di Cicely Saunders**, la donna che ha dato vita a questo movimento a livello internazionale e lo ha plasmato per oltre quattro decenni. Percorrendo la mostra, potrà scoprire diversi aspetti della sua vita e dei suoi concetti.

Cicely Saunders non fu solo un'infermiera e un'assistente sociale, ma studiò anche medicina e si dedicò alla ricerca sul dolore. Il suo StChristopher's Hospice di Londra ha lasciato un segno profondo e ha motivato innumerevoli persone a lottare per i malati gravi e a migliorare la loro situazione. Attraverso i numerosi accompagnamenti di persone gravemente malate e morenti, ha imparato che, ad esempio, la biografia, i valori o la spiritualità di una persona sono elementi fondamentali per accompagnarla in modo olistico negli ultimi mesi o settimane di vita con una malattia cronica. Negli ultimi anni, inoltre, si sono registrati molti nuovi progressi nel campo della medicina e dell'assistenza, che permettono di comprendere la sofferenza in modo più globale e di alleviare il dolore in modo più mirato.

Se è particolarmente interessata/o a un argomento, potrà trovare dei **codici QR** da scansionare, che rimandano a ulteriori informazioni di approfondimento.

Oltre alle informazioni, avrà anche l'opportunità **di riflettere in modo creativo sulla qualità della vita**, grazie alle seguenti proposte:

- un letto di cura con diverse domande
- un angolo di lettura
- puzzle con citazioni di Cicely Saunders
- immagini e parole per aiutarLa a riflettere su ciò che è importante per Lei nella vita
- figure, fotografie e una poesia da contemplare
- un «Albero della vita – davvero importante», dove potrà scrivere, al termine della visita, ciò che ha tratto dalla mostra e i pensieri che ha avuto

**Grazie per il Suo interesse per le cure palliative.
Le auguriamo ogni bene!**



Maggiori informazioni sulla
mostra e su Cicely Saunders
(in tedesco)

«Du zählst, weil Du bist»

Cicely Saunders (1918 – 2005)

Vision – Bewegung – Praxis
Palliative Care

